

VOORWOORD

Wij heten u hartelijk welkom bij Triade 44 "Een bijzonder Lunchcafé" direct gelegen aan de prachtige Brunssummerheide.

Triade 44 is één van de arbeidsmatige leerwerkplekken van Zorggroep Triade. Deelnemers, die vanwege een afstand tot de arbeidsmarkt niet kunnen deelnemen aan het reguliere arbeidsproces, vormen het bijzonder karakter van ons lunchcafé.

Binnen Triade 44 worden ze in hun kracht gezet en de begeleiding wordt verzorgd door enthousiaste professionals en vrijwilligers. We vinden het erg belangrijk om onze deelnemers een veilige en warme werkplek te bieden. Een plek binnen een realistische werkomgeving waar we o.a. aandacht besteden aan persoonlijke groei, ontwikkeling van zelfvertrouwen en het vergroten van vaardigheden en zelfstandig werken.

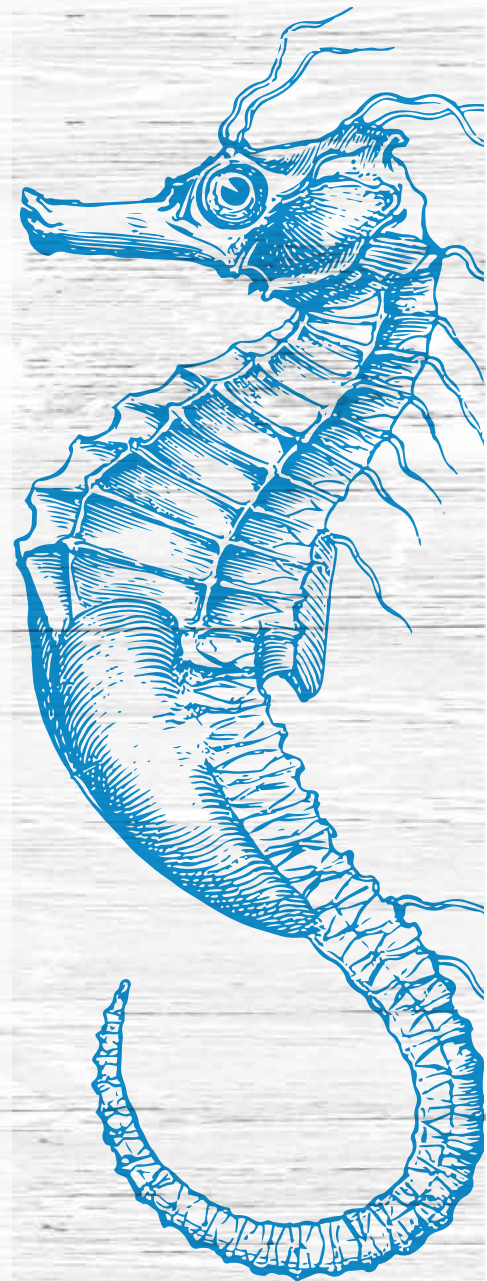
Om alle deelnemers in hun kracht te zetten en de persoonlijke aandacht te bieden in hun groeiproces, werken we op basis van reserveringen en zijn er een beperkt aantal zitplaatsen beschikbaar in ons lunchcafé.

Onze doelstelling is dat alle deelnemers dagelijks met plezier naar hun werkplek komen en aan het einde van de dag met een voldaan gevoel en een glimlach weer naar huis gaan.

Onze enthousiaste deelnemers staan te popelen om u te verwelkomen binnen hun werkplek en u o.a. te laten genieten van de diverse gerechten op de menukaart. Als gast van Triade 44 kunt u ook succesvol bijdragen aan de persoonlijke ontwikkeling en groei van onze deelnemers, door tijdens u bezoek rekening te houden met een eventuele langere wachttijd.

Heeft u vragen? Stel ze dan gerust aan één van onze deelnemers.

Team Triade 44



SMAKELIJK ETEN!

TOSTI'S

Onze tosti's worden geserveerd op brood uit eigen bakkerij, huisgemaakte mayonaise, ketchup & saladegarnituur

Tosti <i>Tosti met ham & kaas</i>	8,00
Tosti Caprese ✓ <i>Tosti met tomaat, mozzarella & pesto</i>	9,50

BROODJES

Keuze uit ambachtelijk oerbrood, vers wit of bruin broodje uit eigen bakkerij

Broodje gezond <i>Kaas, ham, ei, tomaat, komkommer, pestomayonaise & saladegarnituur</i>	10,50
Broodje Italiaanse tonijnsalade <i>Huisgemaakte tonijnsalade, zwarte olijven, kappertjes, paprika, rode ui, zongedroogde tomaat & saladegarnituur</i>	10,50
Broodje knolselderij carpaccio ✓ <i>Knolselderij, rucola, wereldchutney & saladegarnituur</i>	10,50
Broodje Vitello tonnato <i>Kalfsmuis, tonijncreme, kappertjes, rucola, zongedroogde tomaat & saladegarnituur</i>	13,00
Bruchetta ✓ <i>3 rijkelijk gevulde broodjes, brie, vijgenmarmelade & saladegarnituur</i>	10,50
Broodje Filet american ✓ <i>Vegan filet American, rode ui & saladegarnituur Apart geserveerd met tabasco</i>	12,00
Broodje Carpaccio <i>Carpaccio van rund, rucola, Parmezaanse kaas, pesto, pijnboompitten & saladegarnituur</i>	14,00
Broodje Zalm <i>Gerookte zalm, limoencreme, bieslook & saladegarnituur</i>	15,00

We hanteren één rekening per tafel.

WARMER BROOD(JES)

Broodje kroket of vegan kroket ✓ <i>Oerbrood, 2 bourgondische of vegan kroketten, grove mosterd & saladegarnituur</i>	12,00
Pulled pork <i>Brioche brood, huisgegaarde pulled pork, koolsalade, bbq saus & saladegarnituur</i>	12,00
Gegrilde groenten ✓ <i>Oerbrood, huisgemaakte hummus, ovengegaarde groenten & saladegarnituur</i>	9,50
Taco wrap <i>Wrap met gekruid, rundergehakt, huisgemaakte kruidensaus & saladegarnituur</i>	12,00
Taco wrap vegan ✓ <i>Wrap met gekruid vegan gehakt, huisgemaakte kruidensaus & saladegarnituur</i>	12,00
Bloedworst <i>Oerbrood, bloedworst van het Limburgse Livar varken, gebakken appeltjes, rode port stroop & saladegarnituur</i>	14,00

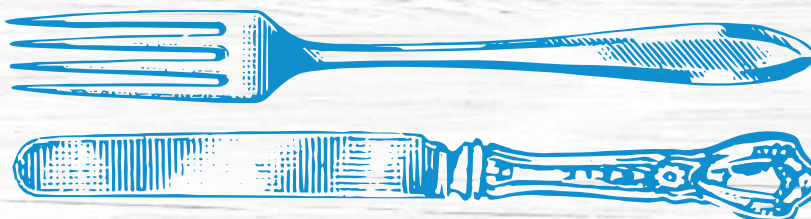
Diverse sauzen: Huisgemaakte mayonaise, mosterd, curry, ketchup, chilisaus.

1,00
per saus

EL GERECHTEN

Geserveerd met vers oerbrood uit eigen bakkerij

Uitsmijter <i>Oerbrood, 3 eieren, ham, kaas, spek & saladegarnituur</i>	10,00
Omelet ✓ <i>Oerbrood, 3 eieren, geitenkaas, rucola & saladegarnituur</i>	10,00



We hanteren één rekening per tafel.

✓
VEGETARISCH

✓
VEGAN

TRIADE PLANKJES

Onze bekende plankjes worden standaard geserveerd met tomatensoepje, bourgondische kroket op oerbrood, grove mosterd, zoet gemarineerde, olijven & kleine salade

Triade plank Italiaanse tonijnsalade 13,00
Huisgemaakte tonijnsalade, zwarte olijven, kappertjes, paprika, rode ui zongedroogde tomaat & saladegarnituur

Triade plank Vitello Tonnato 13,00
Kalfsmuis, tonijn crème, kappertjes, rucola, zongedroogde tomaat & saladegarnituur

Triade plank Carpaccio 14,50
Carpaccio van rund, rucola, Parmezaanse kaas, pesto, pijnboompitten & saladegarnituur

Triade plank Zalm 14,50
Gerookte zalm, limoen crème, bieslook & saladegarnituur

Triade plank Filet Americain ✓ 13,00
Vegan filet American, rode ui, tabasco (apart erbij geserveerd) & saladegarnituur

Triade plank Vegan carpaccio ✓ 13,00
Knolselderij, rucola, wereldchutney & saladegarnituur

Diverse sauzen: Huisgemaakte mayonaise, mosterd, curry, ketchup, chilisaus. 1,00
per saus

SOEPEN

Onze soepen worden standaard geserveerd met oerbrood uit eigen bakkerij & kruidenboter

Tomatensoep ✓ 7,00
Tomaten uit eigen kas & basilicum

Gegratineerde uiensoep ✓ 8,50

Aziatische ramen soep ✓ 9,00
Kokos, lente ui, noodles & curry

We hanteren één rekening per tafel.

✓ VEGETARISCH
✓ VEGAN

WARMERERECHTEN

Onze warme gerechten worden geserveerd met saladegarnituur en een keuze uit verse friet of gebakken aardappelen

Koninginnenhapje <i>Kippenragout & pasteibakje</i>	16,00
Champignon ragout ✓ <i>Champignon ragout & pasteibakje</i>	14,00
Stoofpotje bereid met Tripelbier <i>Rundvlees, Tripelbier, pruimen (lekker met een Tripelbiertje erbij)</i>	21,50
Triade heideburger <i>100% rundvlees, briochebroodje, sla, tomaat, augurk, rode ui, gebakken spek, hamburgersaus</i>	18,50
Triade heideburger vegan ✓ <i>Beyond burger, brioche broodje, sla, tomaat, augurk, rode ui & hamburgersaus</i>	18,50
Spareribs <i>Huisgemaarineerde zoete spareribs chilisaus & kruidensaus</i>	22,50

Diverse sauzen: Huisgemaakte mayonaise, mosterd, curry, ketchup, chilisaus.

1,00
per saus

AZIATISCHE WARMERERECHTEN

Onze warme Aziatische gerechten worden geserveerd met cassave, gebakken uitjes & zoete aardappelfriet

Penang curry ✓ <i>Groenten, Penang curry & kokos</i>	11,00
Kipsaté <i>Huisgemaarineerde kipdijfilet & Javaanse satésaus</i>	17,50
Knolselderijsaté ✓ <i>Gegrilde knolselderij & Javaanse satésaus</i>	15,00

Diverse sauzen: Huisgemaakte mayonaise, mosterd, curry, ketchup, chilisaus.

1,00
per saus

MAALTIJDSALADES

Onze maaltijdsalades worden geserveerd met oerbrood uit eigen bakkerij & kruidenboter

Trio van vis <i>Scampi, tonijnsalade, gerookte zalm, gekarameliseerde pistache, mangochutney</i>	18,00
Bloedworst <i>Bloedworst van het Limburgse Livar varken, gebakken appeltjes & rode portstroop</i>	17,50
Rode biet ✓ <i>Rode bietensalade, geitenkaas & vijgenmarmelade</i>	15,00

VOOR DE KLEINE GASTEN

Verse friet met frikandel	7,00
Verse friet met kroket of vegan kroket ✓	7,00
Pasta bolognese gemengd gehakt & groenten	8,00
Pasta bolognese vegan gehakt & groenten ✓	8,00
Tomatensoep met oerbrood uit eigen bakkerij en kruidenboter ✓	5,00
<i>Diverse sauzen: Huisgemaakte mayonaise, mosterd, curry, ketchup, chilisaus.</i>	1,00 <i>per saus</i>



We hanteren één rekening per tafel.

BORRELTijd

Borrelplank te bestellen vanaf 2 personen

Bitterballen, zoete olijffjes, nacho's met salsa & guacamole, brood met aioli, gerookte zalm, tonijnsalade, kaasblokjes, worst & soepje

12,50 p.p.

Bitterballen

8 bitterballen & grove mosterd

7,50

Vegan bitterballen

6 bitterballen & grove mosterd

8,50

Vegan borrelplank te bestellen vanaf 2 personen

Vegan bitterbal, zoete olijffjes, nacho's met salsa & guacamole, mini loempia, bloemkoolbites, vegan balletje, brood huisgemaakte hummus & soepje

12,50 p.p.

Nachoschotel

Tacogehakt, guacamole & salsa

11,00

Nachoschotel vegetarisch

Vegetarisch tacogehakt, guacamole & salsa

11,00

Diverse sauzen: Huisgemaakte mayonaise, mosterd, curry, ketchup, chilisaus.

1,00
per saus

EXTRA'S

Portie friet

4,00

Portie zoete aardappelfriet

4,00

Brood met aioli

4,00

Slagroom

1,00

Bolletje ijs

2,00

Bolletje ijs

1,00
per saus

Diverse sauzen: Huisgemaakte mayonaise, mosterd, curry, ketchup, chilisaus.

We hanteren één rekening per tafel.

 
VEGETARISCH VEGAN

LEKKER VOOR BIJ DE KOFFIE OF ALS TOETJE

Neem ook even een kijkje in onze drankenkaart voor een lekkere digestief

IJs parfait ✓ <i>Ijs parfait met bokkenpootjes</i>	8,50
Warme Opa's appelgebak ✓ <i>Met vanilleijs & slagroom</i>	7,50
Warme Oma's appelgebak ✓ ✓	7,50
Lavachocolade met caramel ✓	8,50
Granola ✓ <i>Yoghurt, ananas, mango & marmalade</i>	7,50
Huisgemaakte Brusselse wafel ✓ <i>Met slagroom</i>	5,00
Pastel de nata met vanille ijs ✓	6,00
Dame blanche ✓ <i>3 bolletjes vanille ijs, chocolade saus & slagroom</i>	7,50
Coupe pistache ✓ <i>3 bolletjes pistache ijs, gekarameliseerde pistache nootjes & slagroom</i>	8,00
Coupe Sorbet ijs ✓ <i>Wisselend aanbod</i>	6,00
Vlaai uit Limburg ✓ <i>Vraag de bediening naar ons aanbod</i>	

We hanteren één rekening per tafel.

DRANKEN

KOFFIE & THEE

Koffie	3,00	Latte macchiato <i>met smaak</i>	5,00
Koffie met smaak	4,00	Ijskoffie <i>(seizoen)</i>	6,00
Cafeïnevrije koffie	3,50	Warme chocomel	3,50
Espresso	3,00	Slagroom	1,00
Cappuccino	3,50		
Latte macchiato	4,00		

KOFFIE MET EEN TIC

French Coffee <i>met Grand Marnier</i>	7,50	Cream Coffee <i>met Baileys</i>	7,50
Irish Coffee <i>met Jameson Whiskey</i>	7,50	Italian Coffee <i>met Amaretto</i>	7,50
Spanish Coffee <i>met Licor 43</i>	7,50		

*Onze koffie is met zorg samengesteld.
Speciaal voor u hebben we een mooie koffieblend
van 100% Arabica bonen uitgezocht.*

FAIRTRADE THEE

Zacht van smaak & 100% biologisch

English Breakfast	3,00	Earl Grey <i>(niet biologisch)</i>	3,00
Jasmijn	3,00	Kaneel <i>(niet biologisch)</i>	3,00
Kamille	3,00	Aardbei <i>(niet biologisch)</i>	3,00
Gember <i>met citroengras</i>	3,00	English Breakfast	3,00
Groene thee <i>met passievrucht</i>	3,00	Earl Grey	3,00
Groene thee	3,00		
Rooibos	3,00	Verse thee	
Citroen	3,00	Verse Munt thee	3,75
Bosvruchten	3,00	Verse Gember thee	3,75
		Honing	1,00

DRANKEN

FRISDRANKEN

Fanta cassis	3,30	Chocomel	3,30
Fanta sinas	3,10	Lipton ice tea	3,30
Coca Cola	3,10	Ice tea green	3,30
Coca Cola zero	3,10	Royal club tonic	3,30
Chaufontaine rood 0,20 cl	3,10	Bitter lemon	3,30
Chaufontaine rood 0,75 cl	6,50	Appelsap	3,30
Chaufontaine blauw 0,20 cl	3,10	Rivella	3,30
Chaufontaine blauw 0,75 cl	6,50	Jus d'orange	3,30

VERSE SAPPEN

Appelsap	3,75	Appel & framboos	3,75
Appel & peer	3,75		

100% FRUIT SMOOTHIES

Optioneel met melk  of havermelk 

Tropical smootie <i>Aardbei & banaan</i>	6,00	Palmbeach smoothie <i>Mango & banaan</i>	6,00
Sunshine smoothie <i>Ananas & mango</i>	6,00	Paradise smoothie <i>Mango & aardbeien</i>	6,00
Sunset smoothie <i>Frambozen & aardbei</i>	6,00		



ALCHOLISCHE DRANKEN

BIER VAN HET VAT

Alfa Pils 5%	3,00	LeFort Dubbel 9%	5,50
Sjoes 5%	3,00		
Half om 5%	3,00		

SPECIAAL BIER ONDER DE DOP

Erdinger Hefe Weiss 50cl	6,00	Affligem Blond	4,75
Erdinger Weiss alc. vrij 0,4% - 50cl	6,00	Affligem Dubbel	5,00
Liefmans Fruitesse	3,95	Affligem Triple	5,50
Amstel Radler 0%	3,95	Karmeliet Triple	5,50
La Trappe Nillis 0%	5,50		
La Trappe Epos 0%	5,50		

WITTE WIJN

Droog	
Pino Grigio	5,00
Chardonnay	5,50

Zoet	
Riesling Spätlese	5,00

RODE WIJN

Primitivo "Per Tutti"	5,50
------------------------------	------

BUBBELS

Cava	8,50
<i>Klein flesje</i>	

ROSÉ

Rosé	5,50
-------------	------

LIKEUREN & STERKE DRANK

LIKEUREN

Berentzen Apfelkorn	3,75	Sambuca Isolabella	4,50
Tia Maria	4,50	Limoncello Villa Massa	4,50
Licor '43	4,50	Jagermeister	3,75
Baileys Cream	4,50	Els La Vera	3,75
Amaretto di Nonna	4,50	Aperol Spritz	6,50
Licor Beirao	4,50		
Grand Marnier Rouge	4,50		

STERKE DRANKK

Grappa

Marcati Grappa Chardonnay	5,50
A.C. Grappa Barrique Croder	5,50
ANFORA 43	5,50
Marzadro GIARE Chardonnay	8,75

Jenever

Noyet Jonge Graanjenever	3,75
Bokma Oude Jenever	3,75
Oude Jenever 11 years	6,00

Rum

Bacardi Carte Blanco	4,50
----------------------	------

Cognac

Courvoisier VSOP	6,50
------------------	------

Gin

GINMG Rosa	6,50
Bombay Sapphire	6,50

Port

Tawny 10 years	6,00
----------------	------

Sherry

Lustau Pedro Ximenez	6,00
----------------------	------

Serefe

CHEERS

Maisha
marefu

SKÁL

CIN
CIN

SALUDI! KIPPIS

NA ZDROWIE

PROOST

CHAPDA

WHISKY

		<i>Per glas 20ml</i>
1	Glenfarclas 18 years Single Malt	8,00
2	Ardbeg 10 years Single Malt	5,00
3	Caol Ila 12 years Single Malt	5,00
4	Laphroaig 10 years Single Malt	5,00
5	Oban 14 years Single Malt	5,00
6	Dalwhinnie 15 years Single Malt	5,00
7	Clynelish 14 years Single Malt	5,00
8	Lagavulin Distillers Edition 2002- 2018	7,00
9	Aberlour A'Bunadh Oloroso	9,00
10	Highland Park 12 years Single Malt	5,00
11	Cragganmore 12 years Single Malt	5,00
12	Cragganmore Distillers Edition 2005-2018	5,00
13	Cardhu 12 years Single Malt	5,00
14	Royal Lochnagar 12 years	5,00
15	Glen Elgin 12 years	5,00
16	Glenkinchie 12 years Single Malt	5,00
17	Glenmorangie 10 years The Original	5,00
18	The Glenlivet 12 years	5,00
19	Isle of Jura 10 years Single Malt	5,00
20	Glenfiddich 12 years Single Malt	5,00
21	Knockando 12 years Single Malt	5,00
22	Scapa The Orcadian Skiren Single Malt	5,00
23	Singleton of Dufftown 12 years	5,00
24	Balvenie 12 years Double Wood	5,00
25	The Macallan 10 years Fine Oak	6,00
26	Bunnahabhain 12 years non chill-filtered	5,00
27	The Glenlivet 18 years Single Malt	7,00
28	The Glenlivet 15 years	5,00
29	Spingbank 10 years	5,00
30	Scapa	5,00
31	Busmills Black Bush	5,00
32	Laphroaig Brodir Port Wood Finsh	5,00
33	Laphroaig the 1815 Fruit and Signature Peat	8,00
34	Laphroaig Triple Wood	5,00
35	Talisker 10 years	5,00
36	Talisker Port Ruighe	5,00
37	Bowmore 12 years	5,00
38	Lagavulin 8 years	5,00
39	Lagavulin 16 years	5,00
40	Kilchoman bourbon / oloroso	8,00
41	Hazelburn Oloroso Cask	7,00
42	Slyrs Marsala Cask	5,00

WHISKY

*Per glas
20ml*

43	The Peated Malt Old Ballantuan Glenlivet	5,00
44	The Quiet Man 8 years Oak Bourbon	5,00
45	Glenfarclas 18 years	5,00
46	Glenfarclas 1996 Oloroso Sherry Cask	7,00
47	Highland Park 18 years	11,00
48	Port Charlotte Heavily Peated	6,00
49	Bruigladdich Octomore 10 years	11,00
50	Blackadder Statement 24 years Limited Edition 53,2% Sherry	24,00
51	Ardbeg Perpetuum	17,00
52	Kilchoman the 7th Edition	7,00
53	Kilchoman Cast Strength Single Sherry Cask	9,00
54	Kilchoman Red Wine Cask Matured	10,00
55	Kilchoman 2009 Vintage	13,00
56	Kilchoman Loch Gorm Sherry Cask Matured 75	7,00
57	Kilchoman Cherry Butt Cast Strength	14,00
58	Kilchoman Rum Finish Single Cask	9,00
59	Kilchomansmall Batch Release Bottled Exclusively for the Kilchoman Club	14,00
60	Aberlour 10 years	5,00
61	Aberlour 12 years non chill-filtered	5,00
62	Aberlour 12 years Double Cask Matured	5,00
63	Aberlour 16 years Double Cask Matured	6,00
64	Aberlour 18 years	6,00
65	Aberlour Casg Annamh	7,00
66	Aberlour A'Bunadh Sherry Butts Cask Strength	5,00
67	Ben Riach Cast Strength Batch 1	5,00
68	Ben Bracken 25 years	5,00
69	Game of Thrones House Stark: Dalwhinnie Winter's Frost	5,00
70	Game of Thrones House Tully: Singleton of Glendullan	5,00
71	Game of Thrones House Targaryen: Cardhu Gold	5,00
72	Game of Thrones House Lannister: Lagavulin 9 years	7,00
73	Game of Thrones House Greyjoy: Talisker	5,00
74	Game of Thrones House Baratheon: Royal Lochnagar 12 years	5,00
75	Game of Thrones House Tyrell: Clynelish	5,00
76	Game of Thrones The Night's Watch: Oban Bay	7,00
77	Millstone Peated Oloroso Sherry	8,00
78	Millstone Double Sherry Cask & PX	8,00

BAR KAART EVEN IETS ANDERS...

MOCKTAILS

Lemon Squash <i>Citroensap, gembersiroop & spa rood</i>	5,25
Home Made Ice Tea <i>Gember, perzik, lavendel & groene thee</i>	4,25
Chai Tea <i>Kardemom, kaneel, kruidnagel, gember, peper & spa blauw óf melk</i>	4,95
Virgin Mojito <i>Rietsuiker, munt, citroen & spa rood</i>	5,25
Racketje <i>Jus, citroensoep & blauwe bessen</i>	4,95

TRIADÉ HOT DRINKS

Dubai Latte <i>Pistache & gekarameliseerde pistache</i>	5,25
Chocochino <i>Warme choco, espresso, chocodip & geroosterde cocos</i>	5,15
Chai Tea/Milk <i>Warme melk, kardemom, kaneel, kruidnagel, gember & peper</i>	5,25
Spicy Choco <i>Kaneel, chilli peper & warme chocolademelk</i>	4,95
Matcha Tea Shake <i>Heeft het voordeel van cafeïne je wordt er alerter en energiever van, maar niet de nadelen zoals hartkloppingen en nervositeit. Deze thee kan je ook gewicht doen verliezen. Het boost je metabolisme. De chlorophyll die in de matcha zit, bindt schadelijke metalen in je lichaam en voert ze af.</i>	5,95